

北京中医药大学离退休教职工 服务指南

离退休工作处

2024 年 10 月

致荣休教职工的一封信

尊敬的荣休教职工：

您好！真诚地欢迎您加入到北中医离退休教职工的大家庭。我们怀着无比崇敬的心情，向几十年来为学校发展做出重要贡献的各位老师们致以最诚挚的感激和无上的敬意！

春华秋实奠基业，修贤育德铸丰功。作为学校事业发展建设的建设者、贡献者和亲历者，您们几十年如一日，坚守在教育战线上，用智慧和汗水诠释北中医师者风范，将青春和热情献给党和国家的教育事业。莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心期待您们在荣休后依然能够在学科建设、学术研究、青年教师“传帮带”和助力大学生成长成才等方面继续发挥余热、贡献力量，在这片美丽的校园里续写灿烂的夕阳红。

离退休工作处全体工作人员将致力营造尊师重道、爱老敬老的校园氛围，做到政治上尊重、思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，用心用情用力做好

服务工作，助力老同志们拥有阳光、健康、幸福、精彩的退休生活。

为进一步提升服务效率，不断完善服务措施，我们针对老同志日常服务事项制定服务指南。《服务指南》将围绕服务管理、党组织生活、发挥作用、银龄学堂、精准服务等方面事项进行简要说明。为保障获取服务指南的准确性和实时性，我们也将及时更新指南内容，陆续推出“一事一码”，老同志只需扫描“二维码”便可快速获取相关信息。

最后，衷心祝愿大家健康长寿、阖家幸福、万事如意！

北京中医药大学离退休工作处

2024年10月

目 录

一、服务管理	1
(一) 学校离退休工作概况	1
(二) 退休手续办理流程及注意事项(附二维码)	1
(三) 离退休教职工信息登记表二维码	3
二、党组织生活	4
(一) 离退休教职工党费收缴指南(附二维码)	4
(二) 党组织关系转接指南(附二维码)	10
三、发挥作用	11
(一) 学校关工委基本情况	11
(二) 教育部“高校银龄教师支援西部计划”	12
(三) 银龄专家登记指南二维码	16
(四) 关工委专家信息登记表(附二维码)	17
四、银龄学堂	18
(一) 老同志兴趣团队简介	18
(二) 老同志兴趣团队报名二维码	22
(三) 银龄学堂课程简介	22
(四) 课程报名二维码	26
(五) 老同志兴趣团队报名指南(附二维码)	26
(六) 银龄学堂课程报名指南(附二维码)	26
五、精准服务	27

(一) 办公地址、联系方式和办公邮箱	28
(二) 工作网站	29
(三) 微信公众号	29
(四) 《老年家园》	30
(五) 《党旗飘扬》	30
(六) 退休教职工提取住房公积金操作流程(附二维码)	31
(七) 慰问品等福利待遇发放	34
(八) 医疗保健指南(附二维码)	35
(九) 校内常规证明开具指南(附二维码) ..	38
1. 人事档案查阅、摘抄、盖章等相关事宜办理	38
2. 开具住房相关证明	38
3. 关于养老金相关证明以及相关疑问	38
(十) 常用管理服务部门联系电话(附二维码)	39
(十一) 丧葬事务处理指南(附二维码) ...	40
(十二) “北京通——养老助残卡”办理使用指南(附二维码)	42
1. 如何申请养老助残卡?	44
2. 如何申领养老助残卡的各种补贴?	49
3. 养老助残卡消费网点查询方法	54
(十三) 社会养老机构服务信息(附二维码) ..	58

一、服务管理

（一）学校离退休工作概况

学校坚持把做好新时代离退休工作纳入到学校改革发展的总体布局，围绕“让党放心，让老同志满意”的工作目标，形成了“学校党委统一领导、离退休工作部门主要负责、二级单位积极协作、全校职能部门主动配合”的工作格局。离退休工作处坚持心怀敬重之心、关爱之情，秉持求真务实、精准服务工作作风，围绕服务老同志党的建设、幸福生活、发挥作用方面，在不断推进党建规范化、服务管理精细化、引导老同志发挥作用特色化上下功夫。离退休党委隶属校党委，下设 20 个党支部。离退休工作处现设有党政事务科、联系服务科 2 个科室。

（二）退休手续办理流程及注意事项（附二维码）

为更好地为您做好各项服务，请及时办理退休报到手续，登记、更新您的相关信息。

1. 办理退休报到手续。

请您携带学校人事处开具的报到凭据到离退休工作处办理退休报到手续，填写纸质版表格或者扫描二维码填写信息登记表。



离退休教职工信息
登记表二维码

2. 申领独生子女一次性补贴。

3. 变更医疗保健相关信息。

请您携带学校人事处开具的报到凭据到和平街校区校医院变更身份为退休教职工，并将您在校医院选择的就近医院、合同医院、就近社区服务站的信息在离退休工作处登记报备。

4. 办理组织关系转接手续。

5. 欢迎您根据自己的兴趣爱好选择离退休兴趣团队，并积极参加活动。

6. 欢迎您发挥特长，加入到学校关心下一代工作队伍中，为学生成长成才继续发挥作用。

7. 欢迎您关注北中医离退休处微信公众号，积极为微信公众号、《老年家园》、《党旗飘扬》报刊投稿。

（三）离退休教职工信息登记表二维码



离退休教职工信息
登记表二维码



退休手续办理流程及注意事项

二、党组织生活

（一）离退休教职工党费收缴指南（附二维码）

根据中共中央组织部《中国共产党党费收缴、使用和管理的规定》（中组发〔2008〕3号）、中共中央组织部办公厅《关于进一步规范党费工作的通知》（组电明字〔2017〕5号）、《北京中医药大学关于中国共产党党费收缴、使用、管理的规定》（京中党〔2008〕25号），我校离退休党员党费收缴、使用和管理工作情况如下：

1、党费收缴方面

（1）党费缴纳基数

2017年7月20日，学校八届69次常委会审议了规范党费收缴工作事宜。会议审议原则同意：调整后各类人员党费计算基数。其中离退休职工党员党费缴纳基数是基本离退休费（基本养老金），每月交纳上限为1000元。

（2）党费缴纳标准

①离退休干部、职工党员，每月实际领取的离退休费总额或养老金总额为 5000 元以下(含 5000 元)的按 0.5% 交纳党费，5000 元以上的按 1% 交纳党费。

②对于交纳党费确有困难的党员，经党支部研究，报离退休党委批准后，可以少交或免交党费。

③党员自愿一次多交纳 1000 元以上的党费，由离退休党委代收，并提供该党员的简要情况，由校党委组织部通过北京市委教育工委全部上缴中央，中央组织部给本人出具收据。

（3）党费缴纳方式

离退休党员党费由离退休党委负责收缴，流程如下：

党员个人 → 所在离退休党支部 → 离退休党委 → 学校财务处

（4）按比例上缴党费

学校在每年年初按照前一年全年收缴党费的 25%，上缴至北京市委教育工委党费账户中。

2、党费使用和下拨方面

（1）党费使用

①根据《关于中国共产党党费收缴、使用和管理的规定》，党费必须用于党的活动，主要作为党员教育经费的补充，其具体使用范围包括：

- 1) 培训党员。
- 2) 订阅或购买用于开展党员教育的报刊、资料、音像制品和设备。
- 3) 表彰先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者。
- 4) 补助生活困难的党员。
- 5) 补助遭受严重自然灾害的党员和修缮因灾受损的基层党员教育设施。

②根据《关于进一步规范党费工作的通知》，在遵循党费使用五项基本用途的前提下，以下具体使用项目可以从党费中列支：

- 1) 教育培训党员和入党积极分子、基层党务工作者所产生的住宿费、伙食费、交通费、师资费、场地费、资料费、门票费、讲解费等。

- 2) 开展 “三会一课” 、创先争优、党组织换届以及党内集中学习教育所产生的会议费等。
- 3) 党内表彰所需费用。
- 4) 修缮、新建基层党组织活动场所、为活动场所配置必要设施等所产生的相关费用。
- 5) 编印党员教育培训教材和印制入党志愿书、党员组织关系介绍信、党员证明信、流动党员活动证、党费证、党员档案等所产生的工本费，以及购买党徽党旗等费用。
- 6) 党费财务管理中发生的购买支票、转账手续费等相关费用。

（2）党费下拨和返还

①下拨经费额度

《关于进一步规范党费工作的通知》中要求，上级党组织要指导基层党委在留存党费中向党支部划拨一定额度，主要用于订阅党报党刊、开展支部活动等。每年年初，党委组织部按照各单位前一年全年收缴党费总额 50 % 的比例下拨党员活动经费的额度。为

加强对离退休党员的教育，对离退休党委的活动经费给予一定的倾斜，增加 15% 的下拨经费额度。

②党员缴纳党费返还

根据北京市委教育工委于 2019 年 8 月 20 日下发的《关于实行党费工作人员分级备案管理的通知》，高校中的离退休教职工交纳的党费先按照 25% 逐级上缴，再根据群体比例逐级返还。其中，上缴离退休党组织党员交纳党费按照 70% 返还。

3、党费管理方面

(1) 关于党费的管理分工。党费由党委组织部代党委负责统一管理。党费的使用由校党委决定后，组织部具体执行。党费收支由学校财务处代办，专人负责，会计出纳分设；负责党费财务工作的人员具备会计从业资格。

(2) 关于党费的账户管理。财务处单独设立党费科目，纳入学校财务统一管理。

(3) 关于党费公示。党支部向党员公布党费收

缴情况；党委将党费使用管理情况列入党务公开内容，定期进行公示。

（4）关于党费研究。每年年初，组织部提交前一年全年的党费收支情况报告至学校常委会进行专题研究。

（5）关于经费审批手续：预算经费使用在5万元以下，由组织部部长签批，其中1万元（含）至5万元之间的预算经费使用，视经济业务复杂性可由组织部部长发起联签申请，相关职能部门审核批准后，报主管校领导审批后执行；5万元（含）至100万元之间的预算经费使用，经相关部门联签审批后，由主管校领导及主管财务校领导审批后执行。



离退休教职工党费收缴指南

（二）党组织关系转接指南（附二维码）

为做好我校退休党员党组织关系转接工作，加强党员管理，确保每名党员都纳入党组织的有效管理和服务中，结合我校离退休教职工实际，党组织关系转接流程如下：

1. 校内新退休党员组织关系转接

退休报到时，退休党员本人主动联系离退休党委党政事务科，通过党员 E 先锋系统进行网上接转，不需要开具纸质版介绍信。具体程序是：原单位党组织——离退休党委——离退休党委所辖退休支部。

2. 异地居住、受聘到新的单位或外出的离退休党员组织关系接转应根据时间长短及工作单位等具体情况，转移正式组织关系或临时组织关系

（1）异地安置的离退休党员，其组织关系转移至安置地的党组织。

（2）外出学习或工作时间在 6 个月以上且地点比较固定的离退休党员，应按规定转移党员组织关系。

咨询电话：党委组织部：010-53911007；

离退休党委：010-64286496



离退休教职工
党组织关系转接指南

三、发挥作用

（一）学校关工委基本情况

根据习近平总书记关于教育的重要论述和关心下一代工作重要指示精神，贯彻落实中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》和教育部党组《关于加强新时代全国教育系统关心下一代工作委员会工作的意见》，我校于2021年9月印发了《北京中医药大学关心下一代工作委员会工作规程》。

北京中医药大学关工委办公室领导小组设在离退休工作处。目前下设中医学院、中药学院、生命科学学院、针灸推拿学院、管理学院、护理学院、人文学院、马克思主义学院、岐黄学院、国学院、第一临床医学院、第二临床医学院、第三临床医学院等 13 个二级关工委，由学院党委书记或副书记主责，各 1 名辅导员兼职。学校老同志退而不休，积极发挥作用，担任特邀党建组织员、教学督导、学业辅导以及新生入学领航教育工作，凝聚“五老”力量，助力“青马”、“青蓝”工程。

（二）教育部“高校银龄教师支援西部计划”

根据教育部《高校银龄教师支援西部计划实施方案》（教师函〔2020〕1号）精神，为进一步加强西部高校教师队伍建设，充分利用高校退休教师优势资源，推动西部高等教育振兴发展，我校每年遴选组织优秀退休教师支援西部高校。

为做好银龄教师选派工作，严格按照教育部有关

要求完成选派任务，现就“银龄教师支援西部计划”做简要说明：

1. 应聘条件

- (1) 学校退休教学科研人员（不含返聘人员），申请线下教师年龄一般在 70（含）岁以下，申请线上教师年龄一般在 75（含）岁以下（身体情况较好者可适当放宽年龄要求）；
- (2) 具有副高级以上职称，教育教学经验丰富；
- (3) 政治可靠，师德高尚，身体健康，能从事正常的教学科研工作。

2. 岗位职责

以课程教学、教学指导、课题研究、团队建设指导为主，短期授课、学术讲座（报告）为辅，鼓励通过在线教育、微信辅导、同步课堂等柔性方式支教，采取传、帮、带的方式，指导受援高校教师做好教学和科研工作，把先进教学方法和科研理念传授给受援高校教师。

- (1) 长期银龄教师（支援时间不少于 1 学年）

每学年承担不少于 64 课时的教学工作，参与指导 1 项课题研究，通过传、帮、带方式指导青年教师，组织开展若干学术讲座、教研等活动。鼓励考核合格的长期银龄教师连续支援服务。

（2）短期和远程教师

短期和远程银龄教师，按照“突出实效、形式多样、时间灵活”的原则，结合受援高校及受援学院具体需求，做好支教、支研工作。

3. 保障措施

（1）经费保障

①长期援派教师税前补助标准为，副高级职称教师 8 万元/年、正高级职称教师 10 万元/年，按月发放。受援高校根据实际情况，可适当提高补助标准，高出部分由受援高校自行负担。

②短期援派教师税前补助标准为，副高级职称教师 6400 元/月、正高级职称教师 8000 元/月。

③通过远程教育、同步课堂、远程传帮带方式援教，课时费为 100 元/课时。

④到校开展学术讲座、报告等的劳务费或咨询费参照受援高校相关标准执行。

⑤受援高校提供岗前培训费、派出地往返交通差旅费、意外保险费、必要的商业医疗保险费、采暖费等保障性经费。援派高校提供派出前体检费、遴选工作经费等。

（2）政策保障

①教师援派期间人事关系、现享受的退休待遇不变。长期援派教师，享受受援单位同类同级别人员的各项福利待遇，按受援地有关规定正常享受探亲和寒暑假。未休假的，按有关规定可由受援单位报销一名家属往返受援地的交通费。

②受援高校应为援派教师创造良好的工作环境，提供必要的教学科研设备和生活条件，做好日常服务工作，落实相关待遇与保障措施。

③援派高校要关心关注援派教师及其家属，全力解决他们工作和生活中的困难；负责提供远程授课设施设备，协助受援高校做好后勤保障工作。

④援派期间因病因伤发生医疗费用，按本人医疗关系和有关规定办理；援受双方可通过商业医疗保险、校内医疗互助基金等多种方式灵活提供补充支持。患有慢性疾病需定期开药的教师，援派高校应为其提供必要的便利。援派期间生病或受伤的教师，参照受援学校相关制度，给予探望慰问等待遇。

（三）银龄专家登记指南二维码

按照教育部《高校银龄教师支援西部计划实施方案》（教师函〔2020〕1号），我校每年遴选组织优秀退休教师对口支援滇西应用技术大学。为进一步推动我校“银龄教师西部支援计划”工作规范化、系统化，离退休党委将建立银龄专家库，对有意向老师的个人信息进行登记和统计。有意愿的老师可以扫描下方二维码，填写问卷：



北京中医药大学
银龄专家信息登记表+



银龄专家登记指南

（四）关工委专家信息登记表（附二维码）

为进一步推动我校关工委工作规范化、系统化，离退休党委将建立关工委专家库，对有意向老师的基本信息进行登记和统计。有意愿的老师可以扫描下方二维码，填写问卷：



关工委专家信息登记表+

四、银龄学堂

（一）老同志兴趣团队简介

为不断丰富老同志们的精神文化生活，展现老同志们的精 神风貌，离退休工作处（离退休党委）积极统筹部署、创造条件，支持离退休教职工开展兴趣团体活动。学校目前有红枫交谊舞队、银俏民族舞队、岐黄之声合唱团、太极拳队、金秋书画社等五大老年群众团体，热忱欢迎大家加入相应兴趣团队，丰富荣 休生活。

1. 红枫交谊舞队

我校离退休红枫交谊舞队是在交谊舞兴趣队的 基础上成立的。多年来，红枫交谊舞队在离退休工作 处的大力支持下，全体队员积极参加活动，不断凝聚 团队精神。

上课时间：每周一、周四上午 9: 00-11: 00，周四
自行练习课程内容：周一有教师教授规范交谊舞全套
舞种（华尔兹、平四、伦巴、布鲁斯，以及集体舞等）

2. 银俏民族舞队

银俏民族舞队成立十多年来，积极参与学校各类活动，并代表学校参加教育部、北京市教工委等举办的多项活动，展示我校老同志风采。舞队聘请专业民族舞老师授课，通过学习既锻炼了身体，又加深了情谊，在曼妙的舞姿中，得到身心的愉悦。

上课时间：每周二、周五上午 9:00-11:00，周五自行练习

课程内容：包括民族舞基本功练习、舞蹈编排。

3. 岐黄之声合唱团

岐黄之声合唱团已成立 26 年，聘请专业声乐老师教授热爱唱歌的退休老师，目前有 40 余位音乐爱好者参加活动。通过培训老师们提升了个人的歌唱水平，在悠扬的和声中，享受美妙的音乐。合唱团多次参加学校、北京教工委、教育部老干部局举办的风采展示活动，获得好评。

上课时间：每周二下午 13:30-16:30

课程内容：发声训练、唱歌气息的训练，以及音

准、节奏、合唱的技巧等方面培训。

4. 太极拳队

太极拳队成立数年，充分体现了我校作为中医药院校的特色。老同志们通过功法的学习，舒展筋骨，强身健体。他们积极参加太极拳队活动，并在比赛中取得好成绩。

上课时间：每周三上午 9:00-11:00

课程内容：太极拳、太极扇、太极剑、八段锦、八法五步，动作拆解，分步教学，规范动作。

5. 金秋书画社

金秋书画社是我校离退休教职工第一个成立的有正式“旗号”的社团，聚集了几十名爱好书法绘画的老同志，共同交流书画技艺，同时促进感情交流，极大地丰富了退休后的精神生活。书画社走出学校，与其他高校书画社团进行艺术交流。积极参加市教委和国家卫生部举办的有关书画艺术大展赛，并有多人多项作品获奖。

上课时间：周三（隔周一次）13:30-15:30

课程内容：讲解书法的技艺，如基本笔画的书写，间架结构的组织，篇章章法的设计等等；练习书写或创作。

我们为您提供老有所学的平台，邀您分享老有所乐的心情，北中医银龄学堂期待您的积极参加。我们将持续为您更新银龄学堂最新开课信息，欢迎扫描下方二维码关注“北中医离退休工作处”微信公众号了解最新课程信息。您也可以扫描二维码进行报名。



（二）老同志兴趣团队报名二维码



老同志兴趣团队报名二维码

（三）银龄学堂课程简介

银龄学堂是以“老有所学 乐享银龄”为目标的具有普适性的为老服务项目，其线下课程内容丰富，涵盖中国传统文化、老年养生保健、老年人智能技术应用、法律相关知识、心理健康、科普知识、信息网络安全等内容。结合老同志的需求，离退休职工工作处（离退休党委）在每学期期末推出新课程，热忱欢迎大家报名参加课程学习，丰富荣休生活。

2024-2025 学年第一学期正在开设的课程简介如下：

1. 手工编绳课程简介

课程按主题授课，课程内容由简到难、循序渐进、重在体验，从平结、双联结、酢浆草结、纽扣结入手，再到盘长结多重变化，让学员掌握基础手法、方法，在此基础上进行作品创作，让学员掌握技法的同时感受到中国传统文化的魅力。

上课时间：每周三上午 9: 00-11: 00

2. 柔力球课程简介

柔力球，也称为太极柔力球，是一项结合了中国传统太极文化与现代网球、羽毛球运动要素的体育运动。课程将帮助学员熟练掌握柔力球的基本动作和姿势，提高身体柔韧性，增强核心肌群力量，增强肌肉协调性，提升身体平衡能力，并通过练习改善身体姿态，减少慢性疼痛，培养学员兴趣，促进身心健康。

上课时间：每周五下午 13: 30-15: 30

3. 朗诵课程简介

朗诵课程是一门重要的表达能力训练课程，旨在提高学员的口语表达能力、情感表达能力以及自信

心。课程包括呼吸训练、发声训练、语音语调训练、语速韵律训练以及语音语调修辞训练，通过这些训练，学员将掌握正确的呼吸方式、咬字清晰度、喉部控制能力，锻炼学员的舞台表演能力、自信心以及合作能力。

上课时间：每周三上午 9: 30-11: 30

4. 国画班

在中华传统文化艺术的长河中，国画花鸟以独特的艺术魅力占据着重要地位，成为无数画家笔下的经典题材。本课程将通过教授花鸟、梅兰竹菊等画法，带您领略绘画技巧与深厚文化内涵。

上课时间：每周一上午 9: 00-11: 00

5. 书法初级班

本学期课程聚焦隶书经典《曹全碑》。将系统掌握其基本笔画技法，精准把握起笔、行笔、收笔细节，深入剖析字形结构，明晰各类结构布局要点。通过理论讲解、教师示范与大量练习，不仅能熟练临摹经典

片段，还能学以致用，创作兼具个人风格与《曹全碑》韵味的作品。

上课时间：每周一下午 13: 30-15: 30

6. 葫芦丝班

葫芦丝，起源于云南少数民族地区，自带浓郁的民族风情与地域特色。在课程的学习中，学员将有机会深度领略其独特魅力。课程以零基础学员为主要教学对象，着重于帮助学员掌握葫芦丝的基本吹奏技巧，包括正确的持笛姿势，这关系到气息的顺畅流通与音色的稳定；规范的按孔方法，精准按孔是吹出准确音高的关键；以及基础的单吐、双吐技巧，这些技能为吹奏增添丰富的表现力。

上课时间：每周五下午 13: 30-15: 30

我们为您提供老有所学的平台，邀您分享老有所乐的心情，北中医银龄学堂期待您的积极参加。我们将持续为您更新银龄学堂最新开课信息，欢迎扫描下

方二维码关注“北中医离退休工作处”微信公众号了解最新课程信息。您也可以扫描二维码进行报名。



(四) 课程报名二维码



银龄学堂课程报名二维码

(五) 老同志兴趣团队报名指南（附二维码）



老同志兴趣团队报名指南

(六) 银龄学堂课程报名指南（附二维码）



银龄学堂课程报名指南

五、精准服务

（一）办公地址、联系方式和办公邮箱

1. 办公地址

学五楼榴缘公寓一层办公室（和平街校区）

2. 联系方式

离退休党委书记、处长办公室电话：64287403；

离退休党委副书记、副处长办公室电话：
64286496；

离退休工作处副处长办公室电话：64287403；

离退休党政事务主管岗办公室电话：64286496；

离休干部、西区工人服务管理岗办公室电话：
64287699；

西区干部服务管理 1 岗办公室电话：64286493；

西区干部服务管理 2 岗办公室电话：64287452；

东区干部服务管理岗办公室电话：84738327、
64287699；

关工委办公室主管岗办公室电话：64287452。

3. 办公邮箱：bzy1txc@163.com

（二）工作网站

离退休工作处的工作网站，站内设有首页、组织机构、政策法规、通知公告、党建园地、关工委、文化养生、网上投稿、处长信箱等多个板块。

网址：<https://ltx.bucm.edu.cn/>

（三）微信公众号

我校离退休工作处搭建微信公众号平台，不断推动离退休工作更高、更快、更好发展，用暖心、贴心、细心提升服务质量，充分利用网络平台，组织引导离退休干部党员深入学习新时代党的创新理论，宣传开展示范党支部活动，进一步把离退休干部党员组织凝聚起来，帮助老同志掌握休闲养老等丰富资讯，通过图片、音频、视频多方位展示，一齐发现美、感受美、欣赏美，吸引越来越多的离退休教职工享受众乐乐之趣。

请扫码关注 “北中医离退休工作处” 公众号



“北中医离退休工作处”公众号

（四）《老年家园》

《老年家园》报由离退休工作处主办，自 2002 年 1 月创刊，至今已陪伴我校离退休教职工走过二十二个春夏秋冬，是我校传达国家离退休相关政策法规、工作处各类新闻、通知，服务老年人生活，传递老年人心声，展示离退休教职工退休后美好生活的离退休工作重要宣传窗口。报纸定期发行，发行范围覆盖全校离退休教职工。

（五）《党旗飘扬》

《党旗飘扬》报由中共北京中医药大学离退休党委主办，以党建引领推动新时代离退休干部工作高质

量发展，刊发党员学习内容和学习心得，以及老同志的主题作品投稿。

（六）退休教职工提取住房公积金操作流程（附二维码）

我校退休职工可在办理完退休手续3个月后，通过网上申请或者前往中国建设银行北京樱花支行的公积金服务区，办理提取住房公积金业务，办理途径有以下三种方式：

1. 住房公积金网上业务系统

步骤一

登录北京住房公积金网
(<https://gjj.beijing.gov.cn/web/index/index.html>)，点击“个人网上业务平台”→“个人网上业务平台（北京中心）”→“北京市统一身份认证平台登录”→选择账号登录→点击“我要提取”→“提取住房公积金”→“提取申请”→“退休销户”。



步骤二

选择“收款人户名”自动显示公积金默认银行卡号（可以修改为其他银行卡号） 点击“提交”系统显示提交成功。

参考链接：职工退休申请提取住房公积金操作详解
<https://gjj.beijing.gov.cn/web/zwfw5/386727/386730/386732/676591/index.html>

2. 支付宝 APP (或北京公积金 APP)

(1) 录入信息

打开“支付宝 APP”→搜索“京通小程序”→“公积金综合服务”进行身份认证→选择“提取”→“公积金退休销户提取”，按照提示录入相关信息。



(2) 提取公积金

打开“北京公积金 APP”→选择“提取”→点击“公积金退休销户提取”→阅读并勾选确认“个人信息核查授权、承诺书”→按照提示录入相关信息，相

关流程与个人网上业务平台一致，点击“提交”提示操作成功。

3. 住房公积金业务柜台办理

退休职工在办理完退休手续3个月后，持本人身份证原件和本人公积金卡，自行前往中国建设银行北京樱花支行的公积金服务区办理公积金提取业务。



退休教职工提取
住房公积金操作流程

（七）慰问品等福利待遇发放

1. 节日慰问品：每年春节，劳动节，国庆节定期为离退休教职工通过邮寄的方式发放节日慰问品。若需变更邮寄地址，请及时告知离退休工作处联系人。

2. 家访、住院探望：每年定期慰问离退休教职工并准备慰问品。

3. 帮扶患重大疾病离退休教职工：每年12月定期开展北京市困难党员补助。北京中医药大学离退休教职工大病关爱基金项目评选，帮扶患重大疾病致困的离退休教职工，为其申请大病关爱补助。

（八）医疗保健指南（附二维码）

1. 住院医药费报销：请将住院费单据在出院结算后7个工作日内交送至和平街校区校医院进行报销。

2. 门诊医药费报销：门诊医药费单据于每月10日（含）以后的每周二上午8:30-11:00，下午13:30-15:00，在离退休工作处大厅签字报销。请在当年最后一个月的报销日前将您所有医药费单据签字报销，跨年度不予报销。

3. 学校已与“北京中医药大学第三附属医院”搭建完成网上报销信息化系统。在您选择合同医院为北京中医药大学第三附属前提下，自2024年1月1日起，您在学校三附院门诊、急诊医药费单据不用来学

校签字报销，发生的费用按报销比例会自动汇入工资账户。三附院住院费用还需送学校报销。

4. 领取住院费支票：请携带住院证、押金交费单据到校医院开具借条，再到财务处办理支票领取，需要现金或银行卡垫付住院费押金的 30%，财务处咨询电话：86391680（语音提示后拨打 8001）

5. 异地就医审批：您前往异地居住前，需到校医院院长办公室领取《北京市公费医疗享受人员异地就医审批单》如实填写，到异地定点医院以及相应医保部门盖章，再交回到校医院，批准期限为一年。

校医院的咨询电话：

院长办公室 64286573，药房 64286885

6. 健康体检：每年学校为离退休教职工组织体检，一般安排在每年 5 月，采取集中和预约体检相结合的方式进行，按年龄分段体检。体检地址：三附院新体检中心（朝阳区安定路 1 号奥体中心曲棍球场）。开车从奥体中心北门进入，停车费每小时 8 元。

集中体检期间，第三附属医院在集中体检期间停止接待团体检查，控制日体检人数，工作处每日安排工作人员现场值守，协助体检中心工作人员一起发放、收取体检表格，并提前对 B 超检查发放号牌，有效避免人群聚集，减少等待和排队的时间，在体检中心实现快捷、全面的“一站式”体检服务，确保老同志们有一个舒适的体检环境。体检包含了一般检查、血常规、尿常规、肝肾功能、甲功、眼科、妇科、B 超、CT 等项目，实时监测重大问题，检后高效排查需复检老同志名单，由工作处人员迅速通知复查，为老同志的身体健康保驾护航。



离退休教职工
医疗保健指南

（九）校内常规证明开具指南（附二维码）

1. 人事档案查阅、摘抄、盖章等相关事宜办理

请提交个人申请，将需要盖章的材料以及相关支撑材料提交到和平街校区离退休工作处 104 办公室，
咨询办公电话：64286496；

2. 开具住房相关证明

请联系房管科负责老师，联系电话：53911752；

3. 关于养老金相关证明以及相关疑问

请咨询人事处劳资科，咨询电话：53911052



离退休教职工校内
常规证明开具指南

（十）常用管理服务部门联系电话（附二维码）

部门名称	联系电话	
	和平街校区	良乡校区
后勤处	64286212	53911781
资产管理处	-	53911752
保卫处、保卫部	64286559	53911787
报警点	64286608	53911990
国医堂中医门诊部	64286902	-
信息与技术中心	64286388	53911843
卡务中心	64287050	53911450
图书馆	64287502	-
财务处	64286636	53911712



常用管理服务部门联系电话

（十一）丧葬事务处理指南（附二维码）

1、家属须知

（1）家属开具死亡证明（在家中去世的，去居委会开具证明，然后至社区医院换取正式死亡证明；在医院病故的，医院开具死亡证明），并将死亡证明拍照发给离退休工作处联系人。

（2）告知离退休工作处是否张贴讣告，是否将讣告信息刊登在《老年家园》报纸。

（3）家属联系殡仪馆并详细咨询。

（4）根据殡仪馆工作人员引导，家属送殡至殡仪馆，办理确定火化时间、订告别厅等事宜。并将告别时间、地点等情况告知离退休处工作人员。

2、离退休工作处工作

(1) 慰问家属并协助处理有关事项，告知有关政策。

(2) 根据家属意愿张贴讣告，将讣告信息刊登在《老年家园》报纸。

(3) 将死亡证明和相关信息按要求上报给学校人事处。

(4) 协助家属和原单位做好丧葬工作，代表学校订花圈和挽联，协助做好告别仪式。

(5) 丧葬费、抚恤金将直接汇入去世离退休教职工的工资卡。若有任何疑问，请联系人事处劳资科老师咨询，联系电话：53911052。

(6) 叮嘱家属及时结清逝者生前发生的医药费，工资卡一年内不要注销。



丧葬事务处理指南

（十二）“北京通——养老助残卡”办理使用指南（附二维码）

北京通·养老助残卡是由北京市民政局、北京市老龄工作委员会办公室联合监制，为具有本市户籍的60周岁及以上的老年人（包括京籍离退休军人）或在本市行政区域内办理《北京市居住证》的60周岁及以上的外埠老年人免费配发，集社会优待、政策性津贴发放、金融借记账户、市政交通一卡通等多功能于一体的IC卡。

老年人持有养老助残卡，可以享受以下优待福利：

一、社会优待功能：刷卡享受免费乘坐市域内地面公交车（出市域范围按公交管理规定缴费）、免费游览市区级政府投资为主建设并运营管理的公园和景区（大型活动期间除外）；注：旅游观光线、定制公交等多样化服务专线以及城市轨道交通（地铁）不享受免费乘坐优待服务。

二、金融借记功能：北京通·养老助残卡具备银行借记卡功能。借记卡功能激活及使用参照制卡银行相关规定执行。

三、政策性功能：北京通·养老助残卡可用于北京市各类老年人福利津贴补贴发放，老年人持卡享受居家服务优惠等相关养老服务政策。注：80周岁及以上京籍老人从年满80岁当月开始计算，每月100元养老补贴自动入账；90周岁至99周岁的京籍老人，每人每月享受500元高龄老年人津贴；100周岁及以上老人，每人每月享受800元高龄老年人津贴。

四、社会福利功能：持卡在养老（助残）服务单位消费，可享受优先、优惠服务。

1、如何申请养老助残卡？

具有本市户籍的 60 周岁及以上的老年人(包括京籍离退休军人)或在本市行政区域内办理《北京市居住证》的 60 周岁及以上的外埠老年人均可申请，申请人可通过线上和线下两种方式进行办理。



(1) 线上办理

①京籍老人可通过北京农商银行官网
(<http://www.bjrcb.com/>)
点击“养老助残卡申请”，进入养老助残卡制
卡申请信息采集页面，根据要求，上传制卡信息。

② 或登录北京市民政局官网首页 (<http://mzj.beijing.gov.cn/>) 点击“养老助残卡网上申办”，根据要求，上传制卡信息。



针对外埠常住老年人新申领居住证后，因信息共享滞后，不能及时办理养老助残卡的问题，民政部门

还推出了线上提交补充材料的功能。申请人可登录“北京民政”微信公众号，点击“掌上服务—养老—养老助残卡制卡复核”，即可在线提交补充证明材料。



③也可通过“北京农商银行 e 服务”微信公众号，e 服务-更多功能-全部功能-养老专区-养老助残卡申请/查询，进行办理。

此外，民政部门还推出了制卡进度查询服务。申请人可登录北京农商银行官方网站相关功能模块（“凤凰直销—凤凰有约—个人业务—养老助残卡—养老助残卡制卡进度查询”），对制卡进度进行查询。

（2）线下办理

符合办卡条件的老年人在 60 周岁生日前 6 个月内到制卡银行网点申请办理北京通—养老助残卡。

①京籍老人

持身份证件和户口簿，到任意一家北京农商银行网点申请办理。

如果是他人代办，除需提交申请人身份证件和户口簿外，代办人还需携带本人身份证件。

如无身份证件和户口簿，请您先在当地派出所补办，补办后方能申请养老助残卡。

②外埠老人

持《北京市居住证》和身份证件，到任意一家北京农商银行网点申请办理。

外埠退休军人需要携带在京居住 6 个月以上证明和身份证件，到任意一家北京农商银行网点申请办理。

③京籍退休军人

有北京户口的，持身份证件和户口簿，到任意一家北京农商银行网点申请办理。

如果是他人代办，除需提交申请人户口簿和身份证件外，代办人还需携带本人身份证件。

无北京户口的，持部队团以上机关单位出具的长期居住证明和身份证件，到任意一家北京农商银行网点申请办理。

④港澳地区老人

持港澳居民往来内地通行证，以及《北京市居住证》或居住 6 个月以上的《临时住宿登记表》（二选一），到任意一家北京农商银行网点申请办理。

目前暂不支持他人代办。

⑤归国华侨

持护照以及《北京市居住证》或居住 6 个月以上的《临时住宿登记表》（二选一），到任意一家北京农商银行网点申请办理。

目前暂不支持他人代办。

⑥外国公民

持护照或《外国人永久居留证》（二选一）以及 6 个月以上的《临时住宿登记表》（长期居住证件），到任意一家北京农商银行网点申请办理。

目前暂不支持他人代办。

说明：办理时涉及的证件和证明材料等必须为原件。

2、如何申领养老助残卡的各种补贴？

一、失能补贴

根据《北京市老年人养老服务补贴津贴管理办法》（京民养老发〔2019〕160号）规定，申请失能老年人护理补贴须有本市户口、年满 60 周岁且符合以下条件之一的老年人，可以按照以下标准申领补贴：

①经综合评估为重度失能的老年人，残疾等级为一级的视力、肢体、智力、精神残疾老年人，残疾等级为二级的智力、精神残疾老年人中的多重残疾老年人，补贴标准为每人每月 600 元。

②残疾等级为二级的视力、肢体残疾老年人，残疾等级为二级、三级的智力、精神残疾老年人，补贴标准为每人每月 400 元。

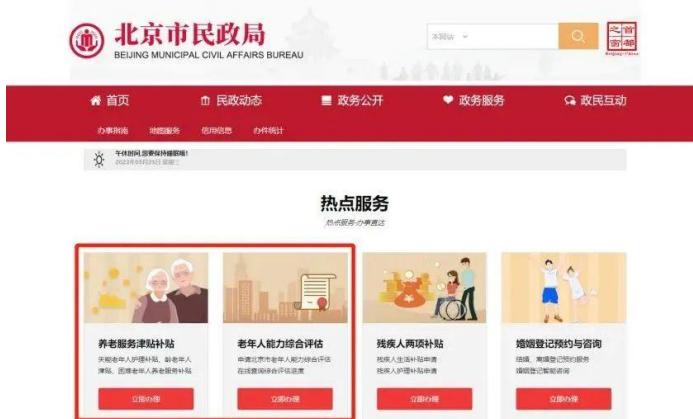
③残疾等级为一级、二级的听力、言语残疾老年人，补贴标准为每人每月 200 元。

若没有相应残疾证，申请失能老年人护理补贴的老年人需先进行老年人能力综合评估，其中被评为重度失能的老年人，综合管理平台自动生成并发放护理补贴。经能力综合评估为轻度、中度失能的老年人，不能享受失能护理补贴。

符合申领失能老年人护理补贴条件的，可以通过以下两种方式申请。

（1）网上办理

老年人或委托代理人、监护人通过智能设备、计算机等登录北京社会建设与民政首页(<http://mzjgfpt.caservice.cn/mzjwz/>) -老年人能力综合评估或养老服务津贴补贴，点击登录申请。



或者通过“北京民政”微信公众号-掌上服务-老年人能力评估或老年人综合津贴，点击登录申请。



（2）线下办理

就近在本市任一街道（乡镇）民政社保办事窗口，出示居民身份证，让工作人员协助登录申请网络平台填写姓名和身份证号提出申请。

或在社区或街道（乡镇）领取并填写相应表格后，到户口所在地街道（乡镇）社会救助或“一门受理”窗口出示居民身份证或户口簿原件后提交。

注：失能老年人护理补贴如果选择发放至“北京通-养老助残卡”账户的，该账户不设置密码，不计息、不清零、不作废。且失能老年人护理补贴不能随便购买服务或产品，可消费网点查询办法会在下文提到。

二、高龄津贴

根据《北京市老年人养老服务补贴津贴管理办法》（京民养老发〔2019〕160号）规定，本市户口且符合以下条件之一的老年人，可以按照以下标准申领高龄津贴：80周岁至89周岁的老年人每人每月100元、90周岁至99周岁的老年人每人每月500元、100周岁及以上的老年人每人每月800元。

符合申领高龄老年人津贴条件的，可以通过以下三种方式申请。

(1) 网上办理

老年人或委托代理人、监护人通过智能设备、计算机等登录北京社会建设与民政首页 (<http://mzjgfpt.caservice.cn/mzjwz/>) -养老服务津贴补贴，点击登录申请。



或者通过“北京民政”微信公众号-掌上服务-老年人综合津贴，点击登录申请。



（2）线下办理

就近在本市任一街道（乡镇）民政社保办事窗口，出示居民身份证，让工作人员协助登录申请网络平台填写姓名和身份证号提出申请。

或在社区或街道（乡镇）领取并填写相应表格后，到户口所在地街道（乡镇）社会救助或“一门受理”窗口出示居民身份证或户口簿原件后提交。

注：80周岁至89周岁的高龄津贴，该账户不设置密码，不计息、不转账、不清零、不作废。90周岁及以上的高龄津贴直接发放至养老助残卡金融账户，可直接提取现金。

3、养老助残卡消费网点查询方法

养老服务津贴补贴（包括高龄老年人津贴和失能老年人护理补贴）消费网点，可通过关注“北京农商银行 e 服务”微信公众号，进入“北京农商银行 e 服务”微信公众号，点击底部菜单“e 服务-更多功能”进入页面，在“全部功能-养老专区-养老卡折扣商户查询”中点击对应商户或全部商户进行查询。

北京通·养老助残卡有效期为两年，每两年后进行一次延期。

(1) 线上延期方法：打开北京一卡通 APP，在首页“更多”栏目中选择“卡片延期”，随后将卡片紧贴手机 NFC 区域即可快速完成卡片延期。



(2) 线下延期方法：老年朋友可到北京农商银行所有网点以及部分社区(村)就近办理办理延期业务。

温馨提示：在线办理北京通·养老助残卡延期业务时，用户需使用具有NFC功能的安卓手机，苹果用户暂时无法使用iPhone对卡片进行贴卡延期操作。



“北京通——养老助残卡”
办理使用指南

（十三）社会养老机构服务信息（附二维码）

2024年7月，北京市养老机构星级评定委员会发布《关于对养老机构星级评定结果的公示》，公示7家养老机构星级评定结果，其中五星级养老机构3家，四星级养老机构4家。

五星级

1. 北京市第一社会福利院

地址：北京市朝阳区华严北里甲二号

联系电话：(010) 62362337

规模：建筑面积 70565 m²，总床位 1232 张

成立时间：1987 年

大致费用：3900-11700 元

服务人群：主要接待失独老人，因公致残、见义勇为致残、市级劳模老人等政策老人。

机构亮点：公办公营、国家级示范项目，北京首批五星级养老机构；内设北京市老年病医院（二甲），医保定点；毗邻国家奥林匹克体育中心，位置优越。

基本情况：

北京市政府指定的公益性福利机构。

配套设施：阳光休闲大厅、餐厅、共享观景空间、阅览室、书画室、棋牌室、沙壶球室、手工艺室、健身房、情景小屋、心晴小屋、网吧和多功能厅等。

医疗配套：内设北京市老年病医院，临近安贞医院等多家三甲医院。

2. 泰康之家燕园（北京）养老服务有限公司

地址: 北京市昌平区南邵镇景荣街 88 号院

联系电话: 4006095522

规模: 建筑面积 13.8 万 m²，床位 1232 张

成立时间: 2015 年

大致费用: 16500—46700 元

服务人群: 全生命周期的老人

机构亮点: CCRC 养老社区；泰康在全国投入运营的首家旗舰社区；医养融合，配建二级康复医院；昌平核心区，生活配套完善；紧邻滨河森林公园，环境优越。

基本情况:

泰康之家在全国投入运营的首家旗舰社区，设有独立生活、协助生活、专业护理、记忆照护四种生活服务区域，满足不同身体状况老人的照护需求。

机构配套: 棋牌室、游泳池、乒乓球室、桌球室、瑜伽舞蹈室、阅读室、音乐教室、电脑室、健身房等活动区。

医疗配套: 配医保定点的二级康复医院以及约 320 张康复护理床位；30 分钟可抵达 6 家医院。

3. 北京市海淀区八里庄首开寸草养老服务照料中心

地址：北京市海淀区八里庄恩济花园 30 号楼

联系电话：4001516966

规模：建筑面积 3517 m²，床位 78 张

开业时间：2018 年

大致参考费用：9800-20800 元

服务人群：高龄、失能、半失能、认知症老人

机构亮点：公办属性；特色失智照护专区；临近多家医院，医疗便利；位于西三-四环之间，周边交通、生活便利。

基本情况：

机构特色：设有认知症专区，采用环形走廊设计、集怀旧疗法、非束缚干预、音乐疗法、蔬菜疗法、宠物疗法等照护方式。

医疗配套：配有医务室、运动康复区；临近北京大学肿瘤医院、空军总医院、解放军总医院第四医学中心。

四星级

4. 北京首开寸草养老服务有限公司望京分公司

地址：北京市朝阳区望京花家地小区 2 号楼（原如家酒店）

联系电话：400-151-6966

规模：建筑面积 4232.10 平方米，共 5 层，设置床位 112 张

开业时间：2020 年 1 月

大致参考费用：7100-22600 元/月

服务人群：主要服务于高龄、半失能、失能、认知症老人。

机构亮点：高端护理型养老机构，临近多家三甲医院，医疗便利；北四环—五环，周边交通、生活便利。

基本情况：

首开寸草望京院是首开寸草养老服务有限公司在北京核心城区落地的第三家养老机构，以单人间为主，双人间为辅，秉承“融合式养老”模式及“城市复兴”理念。

机构特色：

本养老院将医疗和养老服务相结合，为长者提供专业

的医疗和康复服务，让长者在院内享受到全方位的服务。养老院位置优越，邻近医院，方便老年人及时就医，为老年人的健康安全保驾护航。机构提供专业的康复护理服务，帮助老年人尽快恢复健康和活力。无论是身体功能的训练，还是心理健康的关注，都能得到全面的照顾。首开寸草望京院创新从生态与人文双角度打造会呼吸的养老院，同时还加入了宠物疗法，进一步丰富老人们的精神生活。为老人搭建健康营养膳食，引进先进的运动控制康复训练系统，引入心肺康复、神经康复理念；以社会职业为属性，成立医务、教育工作者之家，为曾从事这些职业的老人提供优质的服务。

机构配套：构建丰富多彩的人文景观，使“活态博物馆”充分融入到院里的各个角落，老人们可以坐在六七十年代的“老家” 闲坐慢谈，逛一逛“燕京图书馆”，还可以到“春晖供销社”选购一些商品。机构一层设置“小剧场”、“北海健身区”，每层拥有超大公共空间，可供老人就餐、慢谈。机构内以单间为

主，双人间为辅，房间配色温暖，配置高端，全部采用巴乐梦护理床，睡眠监护床垫。设置床头、卫生间呼叫器，同时为老人配备无线呼叫。每个房间均设新风系统，保护老人心肺功能。仿木纹防滑地胶，细心呵护老人的安全。机构配置了独立且静谧的院落，同时还设置近 200 平米的超大屋顶花园，每天，老人们都会在护理人员的陪同下，晒晒太阳、散散步、种种花草，享受惬意的老年生活。

医疗配套：内设医务室，聘请专业的医生护士 24 小时在院；对接社区卫生服务站，补充院内医疗服务；周边众多三甲医院，为老人健康保驾护航。

5. 北京首厚康健北纬养老有限公司

首厚大家老年公寓是由大家保险、厚朴资本打造的养老机构。以“城心养老，诚心首厚”为基本定位，以贴近医疗、贴近子女、贴近城市“三贴近”为原则，在城市中心选址。目前，在北京有友谊健康社区和朝阳公园社区两家养老机构。

官方网站: <http://www.shouhoukangjian.com/#>

首厚大家（友谊健康社区）

地址：北京市西城区西经路 11 号

联系电话：4009919321

开业时间：2018 年

服务人群：自理、半自理、半失能、不能自理、失能卧床、特护、认知障碍、病后康复老人

规模：总规模 3 万平方米，其中 1.1 万平方米等级照护区，8000 平方米的公共活动空间。共有 389 间养老居室，200 张照护床位，房间面积 25-40 平方米。

大致参考费用：9400-20000 元/月/人押金 5 万元。月计费用：9000-16000 元/房，同一房间第二人入住加收 2500 元服务费；餐费 1800 元；护理费 1800-9000 元（一对一护理 15000 元）。

机构亮点：饮食品种多样，注重营养搭配，适合老年人。日常活动内容丰富多彩。地处二环内，交通方便，地理位置优越，过马路就是友谊医院，去北京医院等也非常方便。

全年龄段持续照护，分区居住更贴心。满足从独立生活

到专业护理不同身体状况老人的持续照护需求。活力老人、照护老人分区居住，专业服务更贴心。

机构配套：提供公共活动空间，住户可在健身房、图书馆中强身益智；书画间里陶冶情操，在尽兴于丰富多彩的休闲娱乐时，重燃彼时的激情与活力。

医疗配套：

四重医护保障，就医零距离。紧邻三甲医院，急诊重症分秒必争；合作医院网络，覆盖常见老年病；首家互联网长者医院，足不出户看专家；社区内设医务室，医保无忧、慢病管理

首厚大家（朝阳公园社区）

地址：北京市朝阳区东三环农展馆北路甲 5 号

联系电话：4009919321

开业时间：2019 年

服务人群：自理、半自理、半失能、不能自理、失能卧床、特护、认知障碍、病后康复老人

规模：建筑面积 4 万平方米，3 万平方米的健康生活区有 440 个房间，1 万平方米的等级照护区有 115 张

床位。公共活动空间 4000 平方米，户外绿化园林 1 万多平方米。房间面积约 32-64 平方米。

大致参考费用：10000-20800 元/月/人。押金 5 万元。月计费用：10000-20000 元/房，同一房间第二人入住加收 2500 元服务费；餐费 1800 元；护理费 1800-9000 元（一对一护理 15000 元）。

机构配套：包括单人间、双人间以及套房等，每种房型都配备了舒适的家具和便捷的生活设施，社区内设有专业的健康管理中心，提供定期体检、疾病防治、康复训练等医疗服务；同时，还开设了丰富多彩的文化娱乐活动和社交互动平台，如书法、绘画、音乐、舞蹈等艺术课程，以及手工艺制作、园艺种植等休闲活动，让长者在享受乐趣的同时，保持身心的活跃与健康。

医疗配套：

四重医护保障，就医零距离。紧邻三甲医院，急诊重症分秒必争；合作医院网络，覆盖常见老年病；首家互联网长者医院，足不出户看专家；社区内设医务室，

医保无忧、慢病管理。

6. 北京椿萱茂北苑养老服务有限公司

地址：北京市朝阳区朝来绿色家园来春园 15 号楼

联系电话：400-086-3377, 010-59079367

官方网站：

<https://www.chunxuanmao.com/beijing/7366>

规模：建筑面积 1.38 万平方米，170 房间/306 床位

服务对象：自理型、协助型、护理型（含失智类型）
的全类型老年客户。

大致参考费用：9700-25000 元/月

开业时间：2016 年 12 月 15 日

基本情况：位于北五环旁奥北板块中，东临望京。项目环境优美，富有生活气息，营造出安静舒适的养老场所，为长辈提供全方位、全周期的养老服务。

机构特色：

提供全方位、全周期的养老服务，涵盖生活照料、医疗护理、康复辅助等多个方面。引入美国、日本等国的先进养老理念和服务体系，结合国内实际情况进行

本土化创新。与国内各大专业院校建立合作关系，长期输送护理、社会工作者等相关专业人员，确保服务的专业性和科学性。

配套设施：餐厅、康复室、娱乐活动室、图书馆、美发室、洗衣房等一流的生活和医疗设施，满足老年人多方面的生活需求。餐厅提供营养均衡、口味多样的餐食，确保老年人的饮食健康；康复室则配备了专业的康复设备，由经验丰富的康复师为老年人提供个性化的康复服务。

医疗配套：由远洋集团（HK: 03377）全资投资设立、朝阳区卫健委直属的非营利性医疗机构，北京市朝阳区建外第二社区卫生服务中心是医保定点医院（医保号：05110292），为在住长辈提供诊疗服务。中心开设有全科门诊、内科、外科、妇科、中医科、口腔科、皮肤科、超声科、X射线影像科、医学检验科及预防保健科等科室，承接建外街道辖区4.5万人次基本医疗以及公共卫生服务。目前，中心已经与北京多家三甲医院签署医联体转诊协议，同时定期邀请知名专家

莅临坐诊，中心 2020 年正式成为朝阳区中医协会会员单位，参与“名中医在身边工程”工作，积极开展中医治未病等健康管理服务。

7. 北京市海淀区曜阳养老服务中心

地址：北京市海淀区西三旗建材城翡翠铂庭一区 1 号

联系电话：010-82950669

成立时间：2018 年 07 月 25 日

大致参考费用：6000-12000 元/月

服务人群：高龄独居、失能失智等刚需老年人

规模：建筑面积约为 6000 平方米，设置床位 126 张

机构亮点：重点打造“医养结合”和“人文关怀”两大特色，搭建了以机构运营为资源支撑，以社区养老服务驿站为中间载体，以居家上门服务为供给补充的养老服务综合体。

机构配套：中心设有老人住养区、日间照料区和公共医疗区等三大功能区域，能够满足不同健康状况老年人的入住需求。房间内设施齐全，配有独立卫生间、紧急呼叫系统、有线电视系统、空调系统、新风系统、

WiFi 覆盖等，确保老年人的居住舒适和安全。此外，中心还设有阅览室、棋牌室、书画室、康复中心、多功能厅等多个活动场所，供老年人休闲娱乐和社交互动。

医疗配套：中心设有中西医结合医疗区，配备常驻的全科医生和护士，以及先进的理疗设备。医疗区不仅提供中医理疗、慢病调理等医疗服务，还为老年人提供心理健康、精神慰藉服务。中心与周边医疗机构建立了合作关系，开辟了绿色医疗通道，确保老年人在需要时能够得到及时、有效的救治。康复中心为老年人提供运动疗法、肌力耐力干预、心肺功能干预、关节活动度训练等康复服务，旨在帮助老年人恢复身体功能，提高生活质量。



北京市养老机构星级评定